

# JANUAR

## TERMINE

21.01. "Wir haben es satt" Demo  
24. - 27.01. Obstlieferung

## SAISONALES

Grünkohl, Rosenkohl

Postelein, Feldsalat

Zwiebel, Lauch

Möhren, Steckrübe, Rote Bete

Schwarzrettich

Kartoffeln

Äpfel

Rezepte unter [www.plantage.farm/rezepte](http://www.plantage.farm/rezepte)

